

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ №23

 М.В.Корчагина

Рассмотрен и принят на педсовете

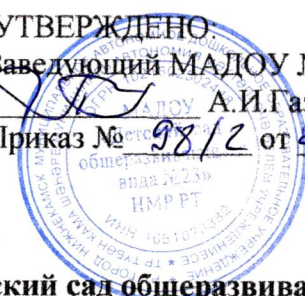
протокол № 1 от 29.08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ №23

 А.И.Газизова

Приказ № 98/2 от 29.08 2024г.



**Режим дня на холодный период  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 23»  
на 2024 -2025 учебный год**

№	Режимные моменты	І мл. 1 – 3 года	ІІ мл. 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 – 7 лет
		Гр. № 1,4,6	Гр. № 2,7	Гр. № 8	Гр. № 3	Гр. № 9
1.	Прием, фильтр, игровая деятельность (на прогулке)	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика (на прогулке).	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.55	7.45 – 7.55
3.	Подготовка к завтраку, индив. работа	7.40 – 7.45	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.55 – 8.00	7.55 – 8.10
4.	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20
5.	Самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
6.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30 – 8.40 8.50 – 9.00 по подгруппам	8.30 – 8.45 8.55 – 9.10	8.30 – 8.50 9.00 – 9.20	8.30 – 8.55 9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20
7.	Игры, второй завтрак.	9.00 – 9.10	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.20 – 11.10	9.30 – 11.30	10.05 – 11.35	10.20 – 11.45
9.	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.45 – 12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10
11.	Обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15	12.12 – 12.15
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	12.00 – 14.50	12.05 – 14.50	12.15 – 14.50	12.15 – 14.50
13.	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Образовательная деятельность, игры, кружки, вечерний круг	15.00 – 15.10 15.20 – 15.30	15.00 – 15.15 15.25 – 15.40	15.00 – 15.20 15.30 – 15.50	15.00 – 15.25 15.35 – 16.00	15.00 – 15.30 15.40 – 16.10
15.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.50 – 16.05	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30
17.	Вечерняя прогулка, игры, игровая деятельность, уход детей домой	15.50 – 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен на основании ФГОС ДО (утвержден приказом МО и Н РФ от 17 октября 2013 г. №1155 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года №955; ФОП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования». Образовательной программы МАДОУ №23, Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. №28 (с изменениями).

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин. Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В пункте 6 «Образовательная деятельность» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно сетки ООД. В случае окончания занятия раньше определенного времени в режиме дня (согласно сетки ООД), выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий,

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Старший воспитатель

Г.А. Юнусова